

KESKI-KARJALAN DIABETESYHDISTYKSEN TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2018

JOHDANTO

* Yhdistyksen toiminnan päämääränä on työskennellä diabeteksen ja sen aiheuttamien lisä-sairauksien ennaltaehkäisemiseksi, alueen diabeetikoiden hoidonsaannin turvaamiseksi ja hoidon kehittämiseksi.

* Tavoitteena on tehdä yhdistyksen olemassaolo ja sen merkitys sekä toiminta tutuiksi kaikissa Keski-Karjalan kunnissa. * Yhdistyksen kotipaikkana on Kiteen kaupunki ja toimialueena ovat Rääkkylän ja Tohmakunnat sekä Kiteen kaupunki. * Yhdistys toimii jäsenistön ja kaikkien alueen diabeetikoiden (n. 1850 diabeteslääke-saajaa) edunvalvojana. korvauksen

1. YHDISTYSTOIMINTA

1.1. Omahoidon tukeminen

- luentotilaisuuksien sekä teemailtojen ja vertaistapaamisten järjestäminen

1.2. Yhteistyö terveydenhuollon viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa.

– Yhdistyksen tavoitteena on toimia yhteistyössä alueen terveysasemien ja hoitohenkilökunnan kanssa.

– diabetestiimin aktiivijäsenyys jäsenistön ja diabeetikoiden edustajana

- yhdistyksen yhteystiedot pidetään ajantasaisina terveysasemilla

- diabeteshoitajia ja muita alan asiantuntijoita kutsutaan luennoimaan vertaistapaamisiin.

– yhteistyötä tehdään kaupungin, kuntien ja paikallisten muiden toimijoiden kanssa

- eri järjestöjen ja yhdistysten välistä yhteistyötä edistetään.

– yhteistyötä tehdään myös apteekkien ja KELAn paikallistoimistojen kanssa.

– kuntien päiväkodeissa, kouluissa ja työpaikkaruokaloissa pyritään edistämään sydänmerkkiaterioiden käyttöönottoa.

1.3. Edunvalvonta

- yhdistys seuraa omahoidon edellytysten täyttymistä ja valvoo omahoidon toteutumista

- diabetestiimitoiminnassa mukana oleminen jäsenistön edunvalvojana

- aloitteiden tekeminen terveydenhuoltopalveluiden saamiseksi tasapuolisesti kaikissa toimialueen jäsenkunnissa

1.4. Tiedottaminen

- jäsenkirje lähetetään kaksi kertaa vuodessa

- vuosikokous- ja tapahtumailmoitukset Koti-Karjala- lehdessä

- tapahtumista muistutus lisäksi tekstiviestillä ja sähköpostilla

- yhdistyksen omat kotisivut

- esitteet ja tiedotteet terveyskeskuksissa ja apteekeissa

- liikuntaryhmät ilmoitetaan Soveltavan liikunnan kalenterissa

- yhteydet lehtiin ja paikallisradioon

1.5. Kerhotoiminta

- tuetaan diabeetikolasten vanhempien vertaistukiryhmän toimintaa. Tarvittaessa edistetään muutakin vertaistukitoimintaa.

- 1.6. Virkistys- ja yhdessäolotoiminta
- kesäinen teatteriretki tai muu virkistystilaisuus
 - pikkujoulutilaisuus järjestetään syyskokouksen yhteydessä tai erikseen
 - vertaistapaamisten, mm terveysluentotilaisuuksien järjestäminen
- 1.7. Liikuntatoiminta
- vesijumppa VesPelissä jatkuu
 - kuntosalitoiminta Harjulan korttelituvalla Ilmolantie 2, torstaisin, kaikille avoin
 - Kesälahdella kuntosali kokoontuu kahdesti viikossa Palotalon kuntosalilla
 - jäseniä pyritään aktivoimaan muihinkin liikuntalajeihin ja -tapahtumiin
- 1.8. Jalkojenhoitoetu:
- 8,50 €/jäsen kerran vuodessa: jalkojenhoitaja Pirjo Luukkonen, MarinAskelhoiva/Mari Tiainen, Annen Jalkahoito/Anne Mölsä tai RosaOlive/Arja Gröhn
- 2. HALLINTO JA KOKOUKSET**
- 2.1. Yhdistyksen toiminta ja kokoukset
- hallitus kokoontuu 7 - 8 kertaa vuodessa
 - kokouspaikkana Rantalalan asukasyhdistyksen kerhotupa, Hakatie 4 H 5, Kitee. Mahdollisuus jalkautua myös toisiin toimialueen kuntiin
- 2.2. Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan
- jäsenasioiden hoito liittoon
 - liiton edustajien kutsuminen jäsentapahtumiin
 - osallistuminen liiton kokoukseen ja alueellisille neuvottelupäiville
 - uusien toimihenkilöiden osallistuminen järjestökoulutukseen
- 2.3. Osallistuminen aluetoimintaan
- yhdistys tekee yhteistyötä muiden maakunnan diabetesyhdistysten kanssa
 - yhdistys on mukana muiden yhdistystoimijoiden ja terveysjärjestöjen kanssa erilaisten tapahtumien, keräysten ja terveyttä edistävien hankkeiden järjestämisessä.
 - ensi vuoden alussa julkaistaan P-K:n diabetesyhdistysten yhteinen tiedote
 - pidetään yllä valmiutta koko P-K:n kattavan diabetesyhdistyksen muodostamiseen
 - osallistutaan Diabetesliiton sote- maakuntaverkoston toimintaan P-K:n osalta.
- 3. TALOUDELLINEN TOIMINTA**
- jäsenmaksut
 - avustukset/lahjoitukset
 - Pieni ele- keräykseen osallistuminen presidentin vaaleissa
 - arpajaistulot
 - myynti- ja myyjäistulot

Keski-Karjalan Diabetesyhdistys ry

Hallitus