

Diabeteksen hoitoon kannattaa panostaa

Siun soten alueella diabetesta sairastaa noin 15 000 henkilöä. Pohjois-Karjalan diabetesyhdistykset ovat saaneet useita huolestuneita yhteydenottoja liittyen hoitoon pääsyyn ja tiimimallin käyttöönottoon. Haasteelliseksi tiimimallissa koetaan mm. epätietoisuus siitä, kenellä on vastuu hoidosta ja viiveet diabeetikon asioiden hoidossa.

Pohjois-Karjalan alueen diabetesyhdistysten tekemässä kyselyssä diabetesta sairastaville ja heidän läheisilleen nousi esiin huoli hoitoon pääsystä, diabeteksen hoitoon erikoistuneen henkilökunnan puutteesta ja omahoidon tuen puutteellisuudesta. Kautta linjan tyyppin 2 diabetesta sairastavat ovat tyytymättömämpiä diabeteksen hoitoon Siun soten alueella kuin tyyppin 1 diabetesta sairastavat. Tyyppin 1 diabetesta sairastavista hoitoonsa tyytyväisimmät ovat hoidossa Pohjois-Karjalan keskussairaalaissa. Kaikkein tyytymättöimpiä oltiin siihen, ettei lääkärin vastaanottoaikoja ole tarjolla. Moni diabetesta sairastava ei ole päässyt lääkärin vastaanotolle vuosikausiin. Tämä kuvastaa hyvin sitä, ettei eri puolilla maakuntaa ole riittävästi diabeteksen hoidon ammattilaisia.

Ilman riittäviä tukitoimia diabeteksen omahoito jää liikaa diabetesta sairastavien omalle vastuulle ja tällöin omahoidon vaikuttavuus kärsii. Diabetes on pitkäaikaissairaus, jonka riittämättömän hoidon seurauksena voi kehittyä lisäsairauksia mm. silmissä, munuaisissa ja hermostossa sekä sydän- ja verisuonisairauksia. Tutkimusten mukaan lisäsairaudet vähintään kaksinkertaistavat diabeteksen hoidon kustannukset. Taloudellisesti kannattavaa on siis turvata diabetesta sairastaville pääsy osaavaan diabeteksen hoitoon ja tarjota riittävän laadukkaat hoitotarvikkeet ja hoitoteknologia omahoidon toteuttamisen tueksi.

Diabetesta sairastavat, eli palveluiden käyttäjät, tulisi ottaa mukaan palveluiden kehittämiseen. Liian moni jää nyt hoitonsa kanssa yksin ja epätietoisuuteen. Pohjois-Karjalan diabetesyhdistykset ovat lähettäneet vetoamuksen diabeteksen hoidon turvaamiseksi ja yhteenvedon kyselyn tuloksista Siun soten virkamiehille ja luottamushenkilöille.

Mitä Siun sote aikoo tehdä asialle?

Pohjois-Karjalan maakunnan diabetesyhdistysten puolesta,

Joensuun Seudun Diabetes ry.
Hillevi Invenius, puheenjohtaja

Keski-Karjalan Diabetesyhdistys ry.
Matti Perälä, puheenjohtaja

Lieksan Diabetesyhdistys ry.
Eila Lintunen, puheenjohtaja

Outokummun – Polvijärven Diabetesyhdistys ry.
Matti Vikström, puheenjohtaja

Ylä-Karjalan Diabetesyhdistys ry.
Sirkka Kotila, puheenjohtaja