



## **Kevättervehdys teille kaikille yhdistyksemme jäsenet!**

**Kevätkokous pidetään su 20.3.2016 klo 12.00 Tohmajärvellä Ravintola**

**Kotipirtissä, Talluksentie 26.**

**Esillä ovat sääntömääräiset asiat.**

**Tarjoilun ja mahdollisten kuljetusjärjestelyjen vuoksi sitovat ennakoilmoittautumiset ti. 15.3.**

**mennessä joko Saara Karviselle p. 050 522 0764 tai Teuvo Hukalle, p. 050 411 7376.**

**Kevätkokouksen yhteydessä järjestösuunnittelija Harri Mäenalanen tuo terveiset Diabetesliitosta.**

**Harri kertoo myös mahdolliseen koko Pohjois-Karjalan alueen kattavan Diabetesyhdistyksen perustamiseen liittyvistä myönteisistä ja kielteisistä näkökohdista.**

**Arpajaiset: hinnat 3,-/1kpl ja 5,-/3kpl. Tervetuloa!**

## **Hoitosuunnitelmaluento**

**Kiteen ev. Kansanopistolla, Opistontie 7, to 28.4. klo 18.00.**

**Diabeetikoille niin kuin muillekin terveydestään kiinnostuneille tärkeä hoidon tehostamisväline**

**on lääkärin kanssa laadittu hoitosuunnitelma.**

**Hoitosuunnitelmasta ja sen merkityksestä potilaalle tulee kertomaan Diabetesliiton**

**järjestösuunnittelija Harri Mäenalanen.**

**Tilaisuuteen osallistuu mahdollisesti myös Kiteen terveyskeskuksen edustaja. Kahvit tarjotaan.**

## **Kesäretkemme su 24.7.16**

**suuntautuu Ilomantsiin ja katsomaan Möhkön teatterin esittämää historiallista näytelmää "Rajalla kulkijat". Möhkön kylä on Suomen itäisin kylä, joka on muodostunut kiteeläisen Nils Ludvig**

**Arppen vuodesta 1851 alkaen omistaman Möhkön Rautaruukin ympärille.**

**Ruukkialueella on runsaasti nähtävää. Lisäksi tutustumme opastetun kiertoajelun avulla Ilomantsin nähtävyyksiin.**

**Matkan aikana lounastamme sopivassa kohteessa ja teatteriesityksen väliajalla nautimme kahvit.**

**Matkan hinnan koetamme räätälöidä mahdollisimman edulliseksi. Tarkempi ilmoitus myöhemmin**

**Koti-Karjalassa. Ennakoilmoittautumiset Merva Ylifrantille. p. 050 343 9908.**

**Nuorten, lapsiperheiden ja lasten toiminnasta yhdistyksessä vastaavat Merva Ylifranti (Kitee)  
puh. 050 343 9908 ja Saara Karvinen (Tohmajärvi) puh. 050 522 0764.  
Olemme käynnistämässä näiden kohderyhmien toimintaa, joten pyydämme asiasta kiinnostuneita olemaan yhteydessä Mervaan tai Saaraan.**

**Adressejamme on saatavilla Kiteen Kukka- ja Hautauspalvelu Kiiskiseltä,  
Hautausoimisto- ja  
Kukkakauppa Ratilainen Ky:stä (Kitee, Tohmajärvi) Ja Kiteen Kirja-Infosta, Kukka-  
ja Sidonta Kesäheinästä  
(Kesälahti) ja Rääkkylän Kukka- ja Hautauspalvelu Mononen Ky:stä.**



**Tiedoksi ja yhteydenpitoa varten:**

**2 (2)**

**Keski-Karjalan Diabetesyhdistyksen hallitus v. 2016**

**Hukka Teuvo, Kitee**  
puheenjohtaja, jäsenasiat  
lapsiperheet  
puh. 050 411 7376  
[teuvo.hukka@luukku.com](mailto:teuvo.hukka@luukku.com)  
[mervay\(@\)hotmail.com](mailto:mervay(@)hotmail.com)

**Asikainen Mirja, Kesälahti**  
varapuheenjohtaja  
puh. 044 565 9367  
[mirja.asikainen\(@\)hotmail.fi](mailto:mirja.asikainen(@)hotmail.fi)

**Ylifranti Merva, Kitee**  
sihteeri, lapset, nuoret,

puh. 050 343 9908

**Ollikainen Helena, Kitee**  
Rääkkylä  
rahastonhoitaja  
puh. 040 350 7656  
[toivoensio.koponen\(@\)gmail.com](mailto:toivoensio.koponen(@)gmail.com)  
[saara.karvinen\(@\)suomi24.fi](mailto:saara.karvinen(@)suomi24.fi)

**Karvinen Saara, Tohmajärvi**  
lapset, nuoret, lapsiperheet  
puh. 050 522 0764

**Koponen Toivo,**  
puh. 0400 272 759

**Slobodina Luiza, Kitee**  
Pirjo, Kitee  
puh. 046 613 5642  
[luisa.slobodina@gmail.com](mailto:luisa.slobodina@gmail.com)

**Haapea Varpu, Kesälahti**

**Silvennoinen**

hallituksen varajäsen  
puh. 040 825 5842  
[varpu.haapea\(@\)gmail.com](mailto:varpu.haapea(@)gmail.com)  
[pirjo.silvennoine@luukku.com](mailto:pirjo.silvennoine@luukku.com)

hallituksen varajäsen  
puh. 040 736 9444

**JÄSENEDET (saat esittämällä tuoreen jäsenkortin)**

- o **Aken Optiikka Oy, Kitee (Kiteentie 10, puh..(013) 415 010**
  - 20 % normaalihintaiset kehykset, linssit, aurinkolasit
  - liikkeestä ostettujen silmä- ja aurinkolasien huollot veloitusetta

**Ajanvarauksella:**

- silmälääkärin ja optikon vastaanotot
- lääkärin läheteellä on mahdollisuus silmänpohjan hermosäiekuvaukseen (eri

veloituksesta)

- o **KESPORT, Kitee (Kiteentie 9) puh. 040 831 388**
  - OVH -10 %

- o **Kaisan Kemikalio ja Kauneushoitola, Kitee (Kiteentie 5)**
  - hoidot ja tuotteet -10 %

- o **KENKÄKULMA, Kitee (Kiteentie 4)**
  - OVH -10 %

- o **Parturi-Kampaamo Adalmiinan Kammari, Kitee (Kiteentie 5)**

**- myymälän tuotteet - 10 %**

**Edut koskevat yleensä normaalihintaisia tuotteita**

**Muistattehan jalkahoitoedun 1 x 8,50 €/jäsen/ v.**

**Pirjo Luukkonen, puh 0500 945 028 jalkojenhoitaja, Kitee, Kesälahti, Tohmajärvi**

**MarinAskelhoiva/Mari Tiainen puh. 040 831 3880, Kitee**

**RosaOlive /Arja Gröhn, puh. 0400 642 911, Rääkkylä**

**Toivotamme teille hyvää ja elämäntäyteistä kevättä ja kesää!**

**Jäsenkirjeemme monistus- ja postituskustannuksiin ovat osallistuneet Rautia K-Maatalous Hurri, Kiteen Seudun Osuuspankki ja Tohmajärven Apteekki.**

**Sydämelliset kiitokset vapaaehtoistyömme saamasta arvokkaasta tuesta!**

**Keski-Karjalan Diabetesyhdistys Ry. /hallitus**

