



Kannustava tervehdys Sinulle arvoisa yhdistyksemme jäsen!

Parhaimmat kiitokset siitä, että jäsenyydelläsi tuet Diabetesliiton ja samalla yhdistyksemme toimintaa. Uskomme tässäkin asiassa joukkovoiman kannustavan tutkijoita ja alan ammattilaisia etsimään uusia ratkaisuita ja lääkkeitä diabeteksen kukistamiseksi. Monissa muissa sairauksissahan tässä on jo onnistuttukin. Olet yksi noin 300 jäsenestämme 1 500 keskikarjalaisen diabeetikon joukossa.

TULEVAISUUDEN POHDISKELUA

Sote- kentässä on tapahtumassa muutoksia mahdollisesti jo vuoden 2017 alussa. Kaavailuiden mukaan tultaisiin muodostamaan Pohjois-Karjalan kaikki kunnat kattava sosiaali- ja terveystalv palvelujen kuntayhtymä.

Jos näin käy, kannattaisiko silloin kaikkien nykyisten P-K:n alueella olevien diabetesyhdistysten yhdistyä ja muodostaa maakunnan kattava uusi diabetesyhdistys. Tällöin saattaisi tulla mahdolliseksi palkata yhdistykselle päätoiminen/päätoimisia työntekijöitä kiinteyttämään ja sujuvoittamaan järjestötoimintaa.

Paikallisuuden turvaamiseksi nykyiset yhdistykset voisivat jatkaa maakunnallisen yhdistyksen alaisuudessa esimerkiksi kerhoina, jolloin yhdistysrutiineista vapautuisi aikaa käytännön toimintaan.

Anna edellä olevasta palautetta hallituksemme jäsenille. Kaipaamme muutoinkin toimintaamme kehittäviä aloitteita ja vinkkejä. Uudet toimijat erilaisiin tehtäviin ovat myös tervetulleita.

TÄMÄN VUODEN TAPAHTUMIA

"Kävely on nautiskelijan juoksua"

- Kevätkokouksen yhteydessä Kesälahden Pivankassa diabeteshoitaja Anneli Wilska esitteli Kuntoutuskeskus Kruunupuiston toimintaa ja kertoi diabeteksen käypähoitosuosituksista. Osanottajia oli 26.
- Osallistuimme kaksi kertaa Keski-Karjalan Aivohalvaus- afasiakerhon järjestämiin tapaamisiin.
- Kesäkuun alkupuolella pidettäväksi suunniteltu tanssikurssi peruuntui.
- Kesäretki Punkaharjulle Kuntoutuskeskus Kruunupuistoon tehtiin aurinkoisen sään hellissä 18.7. Samalla tutustuttiin Kesälahden keskustaan ja Kerimäen nähtävyyksiin sekä kierrettiin Puruvesi. Osanottajia oli 17.
- Matkailukeskus Riihivalkeassa toteutettiin 8.8. venäläisille maahanmuuttajille suunnattu diabetes info, johon osallistui kaikkiaan 34 henkilöä. Tapahtuman järjestämiseen saimme Diabetesliitolta Raha-automaattiyhdistyksen (RAY) myöntämää avustusta 1 000 euroa.
- Osallistuimme Kansanopiston eri hankkeiden ja eräiden muiden paikallisten yhdistysten kanssa 21. ja 22. 10. toteutettujen Henkisen ja Fyysisen Hyvinvoinnin iltojen järjestämiseen.

YHDISTYKSEN TOIMINNAN TAVOITE

Yhdistyksellemme ollaan selkiyttämässä sen olemassaolon ytimen jäsenille ja ulkopuolisille kirkastavaa toimintatavoitetta / toiminta-ajatusta. Se voisi olla esim.: "Keski-Karjalassa asuvien diabeetikoiden elämänlaadun parantaminen ja hoidon tason turvaaminen". Kommentteja myös tästä pyydämme kertomaan hallituksemme jäsenille.

SYYSKOKOUS JA PIKKUJOULU su 22.11.2015 klo 13.00 Kiteen Ev. Kansanopistolla, Opistontie 7

Syyskokous pidetään opiston ruokasalissa. Kokouksessa ovat esillä sääntöjen määräämät asiat. Kokouksen jälkeen jatkamme yhdessä oloa **PIKKUJOULUN** vietolla. Ohjelmassa on luvassa mm. Tohmajärvellä asuvan yhdistyksemme jäsenen, teologian tohtori Matti Perälän esittämä joulutervehdys, yhdessä laulettavia joululauluja, arpajaiset ja lahjapakettien avaamista. Joulupaketin saat, jos tuot itse tullessasi pukinkonttiin n. 5 €:n arvoisen lahjan. Myynnissä I- ja II osaisia onnittelu- ja joulukortteja. **Sitovat** ennakkoilmoittautumiset ma. 16.11. mennessä 045 119 9722 (Teuvo Hukka) tai 044 565 9367 (Mirja Asikainen). **Perinteisen jouluaaterian** hinta on jäseniltä 10 euroa ja muilta 20 euroa.

Harrasteryhmät toimivat vilkkaasti...

Matalan kynnyksen kuntosali, torstaisin 10.30-12, Ilmolantie 2, korttelitupa, Kitee 17.9.-10.12.15/21.1.-21.4.16
Kesälahden Kuntosaliryhmä, Paloaseman kuntosali, Ratsumestarintie 1, perjantaina klo 15.30-16.30 ja sunnuntaina 15-16.30. Yhteyshenkilö: Tuula Muukkonen, puh. 050 566 1594. Vuorot ovat maksuttomia.
Vesiliikuntaa VesPelissä Urheilutie 7, Kitee, tiistaisin klo 11-12, -15.12.15 ja 12.1.-26.4.16. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: ohjaaja Tiina Lötjönen puh. 050 348 8392.

"Liikunta on lääke",

Tiedoksi ja muistutukseksi...

Yhdistyksen jäseneksi liittyminen käy joko liiton/yhdistyksen web-sivujen välityksellä tai vaikka soittamalla hallituksen jäsenille.

Uusi jäsenmaksunsa maksanut jäsen saa Diabetes-lehden maksutta liittymisvuoden loppuun saakka (liittymisedun voi saada vain kerran, **ensimmäistä kertaa** liittyessään). Loka-, marras- ja joulukuussa liittyneet jäsenet saavat Diabetes-lehden maksutta liittymisajankohdasta alkaen seuraavan kalenterivuoden ajan. Seuraavina vuosina uusi jäsen voi tilata Diabetes-lehden edulliseen jäsenetuhintaan (14 € v. 2015).

Uudet jäsenet saavat laskun liittymiskuukautta seuraavan kuukauden aikana. Kuluvan vuoden jäsenmaksu veloitetaan tammi-syyskuun aikana liittyviltä jäseniltä. Loka-joulukuussa liittyvät jäsenet liitetään jäseniksi vasta seuraavan vuoden tammikuun alusta.

Mikäli vuoden jäsenmaksua ei makseta vuoden loppuun mennessä, jäsenen katsotaan eronneen yhdistyksestä ja liitosta.

Yhdistyksen jalkahoitoetu 1 x 8,50 €/jäsen/ v. Edun saat esittämällä yhdistyksen jäsenkortin.

Pirjo Luukkonen, puh. 0500 945 028 jalkojenhoitaja, Kitee, Kesälahti, Tohmajärvi

MarinAskelhoiva/Mari Tiainen puh. 040 831 3880 Kitee. Tiedoksi, että Haurisen Arja on keskittänyt toimintansa Mikkeliiin.
RosaOlive /Arja Gröhn, puh. 0400 642 911, Rääkkylä.

AVI:n päätökset Rääkkylän ja Tohmajärven jalkojenhoitopalveluista

Kaikessa lyhydessään Itä-Suomen aluehallintovirasto on yhdistyksen tekemän valituksen vastineessa (9.4.15) todennut, että Tohmajärven ja Rääkkylän kuntien diabeetikoiden jalkojenhoitopalveluiden tuottajan pätevyys ei ole käypä - hoitosuosituksen mukainen.

Diabeetikoiden jalkojenhoitoa koskevat palvelut tulee aluehallintoviraston näkemyksen mukaan järjestää terveydenhuoltolain mukaisesti niin, että ne perustuvat näyttöön ja hyviin hoito- ja toimintakäytäntöihin. I-S:n aluehallintoviraston päätökset ovat kokonaisuudessaan luettavissa yhdistyksen web-sivuilta, "Ajankohtaista".

Niin edellä mainittuun kuin terveydenhoitopalveluihin liittyen mainittakoon, että potilailla on oikeus valita hoitopaikkansa kaikista Suomen julkisista terveysasemista ja sairaaloista. Erikoissairaanhoidon tarvitaan lääkärin lähete. Kun lääkäri arvioi potilaan tarvitsevan jatkotutkimuksia tai hoitoa erikoissairaanhoidossa, hän tekee yhdessä potilaan kanssa päätöksen hoitopaikasta, johon lähete osoitetaan. Samalla lääkäri varmistaa, että sairaalassa on hoidon edellyttämä erikoisala ja asiantuntemus. Jos valitsee hoitopaikakseen muun kuin lähimmän perus- tai erikoissairaanhoidon yksikön, Kela korvaa sairauden vuoksi tehdyn matkan lähimmän hoitopaikan mukaisesti. Uuden valinnan voi tehdä aikaisintaan vuoden kuluttua edellisestä valinnasta (Lähde: Diabeetikon sosiaaliturva 2015, 14.11.1. Valinnanvapaus kotimaassa. s.48))

Adressejamme

myyvät edelleen Hautaustoimisto- ja Kukkakauppa Ratilainen Ky (Kitee, Tohmajärvi), Kiteen Kirja-Info, Kukka- ja Sidonta Kesäheinä (Kesälahti), Rääkkylän Kukka- ja Hautauspalvelu Mononen Ky (Rääkkylä) ja nykyään myös Kiteen kukka- ja hautauspalvelu Kiiskinen.

Diabetesviikkoa

vietetään 9. - 15. 11.. Kesälahden S-marketissa on tapahtuma to **12.11.15 klo 9-11**, missä mukana ovat Martat, th/dh Merja Heikkinen (vs:n mittausta ja tietoa diabeteksestä) ja Mirja Asikainen yhdistyksestämme. Jäsentiedotteen mukana jaamme lisäksi "Aikuisten diabeteksen hyvän hoidon avaimet" ja "5 faktaa diabeteksestä - lehtiset".

Jäsentiedotteiden lisäksi ilmoitamme toiminnastamme Koti-Karjala lehden järjestöpalstalla sekä netissä osoitteessa: www.keskikarjalandiabetes.net. Liiton sivut ja runsaasti tietoa: www.diabetes.fi

Tämän jäsentiedotteen postittamisen on kustantanut Nordean Kiteen Pankki. Sydämelliset kiitoksemme arvokkaasta tuesta!

Mukavoo jouluajan vuottamista!

K-K:n Diabetesyhdistyksen hallitus

"Ihminen vain sinä
itse olet itsellesi
arvoitus"

Kuka muu kuin sinä itse voitkaan avata ovesi!
Eikä kukaan muu kuin sinä voi päästä sisään!"

